

Dott. Andrea Silvio BENSO

CURRICULUM VITAE

**ILLUSTRAZIONE DELL'ATTIVITÀ ASSISTENZIALE,
DIDATTICA E SCIENTIFICA**

Torino, 13 dicembre 2017

1. DATI PERSONALI

- LUOGO E DATA DI NASCITA: Torino, 7 novembre 1973

- ENTE DI APPARTENENZA:
 - **S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo** (direttore: Prof. Ezio Ghigo), Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino, c.so Dogliotti 14, 10126 Torino.

- POSIZIONE ATTUALE:
 - **Ricercatore Universitario Confermato** (settore scientifico-disciplinare MED/13 Endocrinologia), dal 29/12/2010, presso la S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.
 - **Dirigente Medico di I livello**, dal 29/12/2010, con incarico di assistenza in struttura complessa presso la S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, AOU Città della Scienza e della Salute di Torino, presidio “Molinette”.

- CONOSCENZA LINGUE STRANIERE: buona conoscenza della **lingua inglese**; ha conseguito il “First Certificate” nel 1990.

2. TITOLI DI STUDIO

- **Maturità Classica** nel 1992 presso il Liceo Classico Massimo d'Azeglio di Torino.
- **Laurea in Medicina e Chirurgia** presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino, conseguita il 07/07/1998 con punti 110/110 con lode e dignità di stampa, discutendo la tesi dal titolo "Effetto stimolatorio di Hexarelin e GHRP-2, esapeptidi sintetici GH-liberatori (GHRP), sull'attività dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene nell'uomo. Studio sperimentale sui meccanismi che mediano l'effetto ACTH-liberatore dei GHRP".
- **Abilitazione all'esercizio della professione medica** nel maggio 1999, con il superamento dell'esame di Stato nella I sessione relativa all'anno.
- **Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio** presso l'Università degli Studi di Torino, conseguita il 23/11/2003 con punti 70/70 con lode e dignità di stampa, discutendo la tesi dal titolo: "Cortistatina: un analogo naturale della somatostatina. Studi sperimentali nell'uomo".
- **Titolo di Dottore di Ricerca in Scienze Cliniche** (ciclo XIX) presso l'Università degli Studi di Torino, conseguito il 13/12/2006 con voto ottimo, discutendo la tesi dal titolo: "Effetti dell'infusione continua di ghrelin non-acilato sui livelli circolanti di insulina, glicemia, glucagone, acidi grassi liberi, GH e cortisolo in giovani adulti".
- **Diplomato** al corso post-Lauream in Medicina di Montagna presso l'Università degli Studi di Padova (19° Corso di Perfezionamento in Medicina di Montagna, Università degli Studi di Padova (Bressanone (BZ) 20-25 febbraio 2012 - Arabba (BL) 24-30 giugno 2012).

3. ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal settembre 1995 al luglio 1998: **allievo interno** presso la S.C.D.U. Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Interna, Università degli Studi di Torino.

Dal 1998 al 2003: **medico specializzando** presso la Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio dell'Università degli Studi di Torino.

Dal 2003 al 2006: **Dottorando di Ricerca** presso l'Università degli Studi di Torino.

Dal dicembre 2006 al gennaio 2009: titolare di **borse di studio** sostenute da “Contratti di attività clinica finalizzata alla ricerca”, finanziate dalla Compagnia San Paolo / AOU San Giovanni Battista Molinette presso la S.C.D.U. Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Interna, Università degli Studi di Torino.

Dal febbraio 2009 al novembre 2010: **titolare di Assegno di Ricerca dell'Università di Torino cofinanziato dalla Regione Piemonte – Azione A Contenimento del Brain Drain Area 16 – Scienze Mediche Cliniche** per il progetto “Attività endocrino-metaboliche di obestatina, un prodotto alternativo del gene ghrelin, nell'uomo” presso la S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, Dipartimento di Medicina Interna, Università degli Studi di Torino.

Dal dicembre 2010 a oggi: **Ricercatore Universitario Confermato** (settore scientifico-disciplinare MED/13 Endocrinologia) presso la S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.

Abilitazione scientifica nazionale alle funzioni di professore di seconda fascia (Bando 2013 - DD n.161/2013) nel settore concorsuale 06/D2 – Endocrinologia, Nefrologia e Scienze dell'Alimentazione e del Benessere.

Dal dicembre 2010 a oggi: **Dirigente Medico I livello** presso la S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino, al cui interno è responsabile del Settore di Endocrinologia Cardiovascolare e delle Sperimentazioni Cliniche in ambito Cardiometabolico.

4. ATTIVITA' ASSISTENZIALE

Dal 1995 a tutt'oggi svolge attività assistenziale presso gli Ambulatori, il Day Hospital / Day Service e il Reparto di Degenza della S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.

La sua attività clinica è prevalentemente indirizzata alla diagnosi, alla terapia e al follow-up delle seguenti patologie:

1. diabete mellito di tipo 1 e di tipo 2;
2. dislipidemie primitive e secondarie;
3. obesità essenziale e secondaria a endocrinopatie;
4. ipertensione arteriosa essenziale e secondaria
5. complicanze cardiovascolari delle malattie endocrino-metaboliche

Nell'ambito di questa specifica attività assistenziale presso la S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, AOU Città della Scienza e della Salute di Torino, presidio "Molinette", è inoltre responsabile:

- del Settore di Endocrinologia Cardiovascolare e delle Sperimentazioni Cliniche in ambito cardiometabolico, afferenti al Centro di Ricerca Clinica (responsabile Dott.ssa Grottoli), svolgendo un'attività di valutazione della fattibilità e successivo coordinamento e partecipazione attiva (investigator meeting, reclutamento pazienti, visite periodiche con raccolta dati) alle sperimentazioni cliniche in atto in ambito metabolico ed endocrino-vascolare;

- delle indagini strumentali (ABPM 24 ore, ecoDoppler dei tronchi sovra-aortici e indice di Winsor) per la valutazione del danno vascolare ipertensivo e aterosclerotico subclinico nell'ambito dello screening delle complicanze vascolari delle malattie endocrino-metaboliche;

- della gestione diagnostico-terapeutica e del follow-up dei pazienti affetti da Malattia di Fabry, malattia metabolica multi-sistemica rara X-linked; negli ultimi anni si è occupato della standardizzazione della tecnica di valutazione dell'attività dell'enzima alfa-galattosidasi A per lo screening di tale patologia, nonché del coordinamento del relativo percorso diagnostico plurispecialistico. Dal dicembre 2012 è un componente del Gruppo di Lavoro Transizione per le Malattie Rare per l'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino.

Dal marzo 2006 al dicembre 2010 è stato titolare di un incarico a tempo indeterminato per 5,5 ore settimanali per attività specialistica ambulatoriale nella branca di Diabetologia presso la ASL-TO3 di Collegno (To).

5. ATTIVITA' DIDATTICA

Dal 2002 a tutt'oggi: **attività di tutoraggio** per gli studenti del Corso di Laurea di Medicina e Chirurgia della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino.

Dall'anno accademico 2004/05 a tutt'oggi: **attività didattica integrativa** nella Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio dell'Università degli Studi di Torino.

Dall'anno accademico 2004/05 al 2010/11: **attività didattica integrativa** nella Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università degli Studi di Torino.

Per gli anni accademici 2006/07 e 2007/08: **Culture della materia** per l'insegnamento di "Auxologia" nella Scuola Universitaria Interfacoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Torino.

Dall'anno accademico 2007/08 al 2010/11: **affidamento dell'insegnamento** di "Pediatria (Auxologia, patologia da sport e sport compatibile)" nella Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università degli Studi di Torino.

Nell'anno accademico 2008/09: **Professore a contratto** per gli insegnamenti di "Elementi di patologia metabolica" ed "Endocrinologia dello sviluppo" nella Scuola Universitaria Interfacoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Torino.

Negli anni accademici 2009/10 e 2010/11: **Professore a contratto** per l'insegnamento di "Diagnostica strumentale: ABI, ABPM, l'esame del FO" nel Master Infermieristico di I livello in Endocrinologia, diabetologia e malattie del metabolismo dell'Università degli Studi di Torino.

Negli anni accademici dal 2011/12 al 2014/15: **titolare dell'insegnamento** "Endocrinologia (corso integrato Patologia Umana III)" per il Corso di Laurea Magistrale in Biotecnologie Mediche (Classe LM-9), Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.

Negli anni accademici 2011/12 e 2012/13: **titolare dell'insegnamento** "L'attività fisica preventiva e adattata in funzione delle esigenze metaboliche" per il Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM67) della Scuola Universitaria Interfacoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Torino.

Dall'anno accademico 2011/12: **Docente e Tutor** dei medici in formazione specialistica nell'ambito della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport delle Università aggregate Milano – Torino – Genova.

Negli anni accademici 2012/13 e 2013/14: **docente di supporto all'attività didattica integrativa** per il corso di insegnamento "Clinica e patologia dell'addome ed endocrinologia" per il Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, Scuola di Medicina dell'Università degli Studi di Torino.

Nell'anno accademico 2013/14: **titolare dell'insegnamento** “EBM e bioetica” per il Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, Scuola di Medicina dell'Università degli Studi di Torino.

Dall'anno accademico 2013/14 a tutt'oggi: **titolare dell'insegnamento** “Elementi di medicina applicati allo sport – Modulo didattico: Metabolismo e Sport” per il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e dell'Allenamento (LM68) della Scuola Universitaria Interfacoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Torino.

E' stato relatore di tesi di laurea per il Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, Scuola di Medicina dell'Università degli Studi di Torino, per il Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM67) e per il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e dell'Allenamento (LM68), della Scuola Universitaria Interfacoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Torino.

6. ATTIVITA' SCIENTIFICA

Argomenti di ricerca

In collaborazione con altri ha pubblicato oltre 60 articoli originali, per la maggior parte sulle principali riviste internazionali di Endocrinologia e Metabolismo e 35 reviews, capitoli di libri e atti di congressi.

Ha presentato oltre 100 comunicazioni a congressi nazionali e internazionali.

Specificamente sono stati affrontati i seguenti temi di ricerca:

1. attività dell'asse GH/IGF-I nella cardiomiopatia dilatativa;
2. attività endocrine e non endocrine dei GH-secretagoghi sintetici;
3. attività endocrino-metaboliche dei prodotti del gene ghrelin;
4. meccanismi di regolazione della secrezione di ghrelin;
5. attività endocrino-metaboliche della somatostatina e di suoi analoghi naturali e sintetici;
6. effetti centrali e periferici dell'ipossia cronica da alta quota sul sistema endocrino-metabolico.

Finanziamenti alla ricerca

Ha partecipato ai seguenti progetti di ricerca nazionali e internazionali:

- 2000: MURST, Roma, Italia: "Attività cardiovascolare di GH Secretagoghi peptidici e non-peptidici e di ghrelin: studi clinici e di base" (ruolo ricoperto: collaboratore; Responsabile: Prof. E.Ghigo, Università di Torino)
- 2002: MURST, Roma, Italia: "Interazioni fra ghrelin e cortistatina: effetti sulle azioni endocrine, metaboliche, cardiovascolari e proliferative" (ruolo ricoperto: collaboratore; Responsabile: Prof. E.Ghigo, Università di Torino)
- 2002: PRIN, Roma, Italia: "Studio della regolazione neuroendocrina e metabolica della secrezione di ghrelin e dell'espressione di ghrelin e del suo recettore in neoplasie del colon in pazienti affetti da acromegalia" (ruolo ricoperto: collaboratore; Responsabile: Dott. V.Martina, Università di Torino)
- 2003: 6th Framework Programme for Research, Technological Development and Demonstration, Brussels, Belgium: "Novel molecular drug targets for obesity and type 2 diabetes." (ruolo ricoperto: collaboratore; Responsabile Locale: Prof. E.Ghigo, Università di Torino)
- 2003: Progetto Ricerca Sanitaria Finalizzata Regione Piemonte: "Iperaldosteronismo primario nell'ipertensione resistente: prevalenza ed effetti sul danno aterosclerotico precoce" (ruolo ricoperto: collaboratore; Responsabile: Prof. M.Maccario, Università di Torino)
- 2004: Progetto di Ricerca finanziato dall'Istituto Nazionale per la Ricerca Scientifica e Tecnologica sulla Montagna (INMR), Roma, Italia: "Ipossia cronica da alta quota e sistema endocrino-metabolico: effetti centrali e periferici in soggetti sani" (ruolo ricoperto: collaboratore; Responsabile: Prof. E. Ghigo, Università di Torino)
- 2006: Progetto Ricerca Sanitaria Finalizzata Regione Piemonte: "Nuovi indici neuro-ormonali integrati di insulino-sensibilità e di stimolo oressante nel diabete mellito tipo 2" (ruolo ricoperto: collaboratore; Responsabile: Dott. F.Broglio, Università di Torino)
- 2007: Progetto Ricerca Sanitaria Finalizzata Regione Piemonte: "Studio degli effetti endocrino-metabolici e della regolazione secretoria di obestatina nell'uomo" (ruolo ricoperto:

collaboratore; Responsabile: Dott. F.Broglio, Università di Torino)

- 2007: Progetto Ricerca Sanitaria Finalizzata Regione Piemonte: “Effetto della supplementazione con colecalciferolo sulla morbilità e mortalità cardiovascolare in pazienti affetti da cardiopatia ischemica” (ruolo ricoperto: collaboratore; Responsabile: Prof. M.Maccario, Università di Torino)
- 2008: Progetto Ricerca Sanitaria Finalizzata Regione Piemonte: “Effetti endocrino-metabolici di secretina, preptina e nesfatina-1 nell’uomo in condizioni fisiologiche e in pazienti con diabete mellito tipo 2” (ruolo ricoperto: collaboratore; Responsabile: Dott. F.Broglio, Università di Torino)
- 2008: Progetto Ricerca Sanitaria Finalizzata Regione Piemonte: “Gestione clinica globale della sindrome metabolica: percorsi diagnostici e terapeutici multidisciplinari e nuovi indici endocrino-metabolici” (ruolo ricoperto: collaboratore; Responsabile: Dott. F.Broglio, Università di Torino)
- 2009: Progetto Ricerca Sanitaria Finalizzata Regione Piemonte: “Screening di primo e secondo livello di alterazioni del sonno in pazienti con Diabete Mellito di tipo 2 quale nuovo fattore di rischio cardiovascolare” (ruolo ricoperto: collaboratore; Responsabile: Dott. F.Broglio, Università di Torino)
- 2009: Progetto Ricerca Sanitaria Finalizzata Regione Piemonte: “Rivalutazione della diagnosi di iperaldosteronismo primario dopo 5 anni di follow-up” (ruolo ricoperto: collaboratore; Responsabile: Prof. M.Maccario, Università di Torino)
- 2011: Progetti di Ricerca di Ateneo – Compagnia di San Paolo: “Ruolo dei peptidi derivati dal gene gherlin nelle alterazioni endocrine, vascolari e sensoriali associate al diabete mellito” (ruolo ricoperto: Responsabile di Unità)
- 2013: Progetto di Ricerca Finanziato da Università (ex-60%): “Ruolo delle micro vescicole plasmatiche circolanti nella disfunzione d’organo associata all’insufficienza renale terminale”(ruolo ricoperto: collaboratore; Responsabile L.Biancone, Università di Torino)

Premi

Nel 2003 ha ottenuto il **premio Tronchetti** della Società Italiana di Endocrinologia per giovani ricercatori di età inferiore ai 30 anni.

Attività editoriale

E’ **co-editore del libro** “The Ghrelin System”, Eds. A.Benso, F.F.Casanueva, E.Ghigo, R.Granata, nella collana Endocrine Development, Ed: P.E. Mullis, Basel, Karger, 2013.

Da luglio 2012 è **co-editore della Collana Editoriale** Frontiers of Hormones Research, Basel, Karger.

Da dicembre 2011 è **assistente di redazione** della rivista “L’Endocrinologo” della Società Italiana di Endocrinologia.

Incarichi accademici

Da gennaio 2011 è inserito nell’**Albo dei Revisori** per i Progetti di Ricerca del Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca.

Affiliazioni societarie

È socio ordinario delle seguenti società scientifiche nazionali ed internazionali:

- Società Italiana di Endocrinologia (SIE);
- Società Europea di Endocrinologia (ESE);
- Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA);
- Società Italiana di Diabetologia (SID).
- Società Italiana dell'Obesità (SIO)

E' stato socio aggregato della Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) nel 2004 e nel 2005.

Incarichi societari

Dal 2011 al 2013 è stato **membro della Commissione Giovani** della Società Italiana di Endocrinologia.

Da dicembre 2013 a dicembre 2017 è stato **membro del Consiglio Direttivo Regionale Piemonte-Valle d'Aosta** della Società Italiana di Endocrinologia.

Collaborazione con riviste scientifiche internazionali

Svolge attività di "referee" per le seguenti riviste internazionali

- *Journal of Endocrinological Investigation* dal 2000
- *European Journal of Endocrinology* dal 2007
- *Obesity* dal 2009
- *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* dal 2011
- *Endocrine* dal 2013

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

(art. 46 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000)

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA'

(artt. 19 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000)

Il sottoscritto

<i>Cognome</i>	Benso	<i>Nome</i>	Andrea Silvio
<i>Codice fiscale</i>	BNSNRS73S07L219V		
<i>nato a</i>	Torino	<i>il</i>	07 novembre 1973
<i>Residente a</i>	Prov. Torino	<i>indirizzo:</i>	via Saluzzo 27
<i>C.A.P.</i>	10125	<i>telefono:</i>	3496390229

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dall'76 del D.P.R. 445/2000 e dalle leggi speciali in materia,

DICHIARA

che quanto su affermato nel presente "Curriculum Vitae" composto da n° 10 pagine corrisponde a verità.

Luogo e data: Torino, 13.12.2017

Il Dichiarante

