



Società Italiana di Medicina Funzionale



**GIOVEDÌ 9 NOVEMBRE 2017**

Orari: 20.00 / 23.00

**Relais Leon D'oro  
via Canonici 3 – MIRANO (Venezia)  
Tel. 041.43277**

**Relatore: dott. Carlo Maggio**

# INFIAMMAZIONE E SARCOOPENIA

La composizione corporea negli anziani presenta sostanziali variazioni con il passare degli anni. La propensione ad aumentare la massa grassa con l'età è aggravata dalla tendenza mondiale verso l'obesità e verso il diabete. Parallelamente, l'invecchiamento comporta una riduzione della massa muscolare scheletrica, definita sarcopenia senile. La pessima ricetta degli ultimi decenni è caratterizzata da tre elementi: eccessivo consumo calorico, alimentazione povera di nutrienti e ricca di "cibi spazzatura" e sedentarietà. Questa combinazione di fattori, associata ad altri elementi, contribuisce all'insorgenza dell'obesità sarcopenica, in cui "convivono" un eccesso di massa grassa e una riduzione della muscolatura scheletrica. Sono presenti anche importanti fenomeni di infiammazione cronica, silente, di basso grado e di stress ossidativo, con marcato accumulo di grasso nei muscoli. Per i pazienti affetti da obesità sarcopenica è spesso utile un approccio che tenda a ripristinare le normali funzioni fisiologiche piuttosto che ricorrere alla somministrazione di farmaci. Una soluzione naturale è proposta dalla Medicina Funzionale Regolatoria: modulare il sistema neurovegetativo e il sistema endocrino, combattere l'infiammazione cronica, lo stress ossidativo e rimuovere i campi di disturbo (stressor). Tutto questo si realizza tramite diverse modalità terapeutiche: dalla nutrizione funzionale all'esercizio fisico mirato, dall'impiego di nutraceutici a fitoterapici, da tecniche di modulazione neurovegetativa al miglioramento delle connessioni psiche-soma.

## PROGRAMMA DEL CORSO

- ✓ Sarcopenia e obesità osteosarcopenica
- ✓ Terapia convenzionale della sarcopenia
- ✓ Accenni di Medicina Funzionale Regolatoria
- ✓ Approccio fisiopatologico funzionale della sarcopenia
- ✓ Terapia funzionale della sarcopenia

## LA SERATA È GRATUITA

Ore 20.00 - welcome cocktail per i partecipanti

Per motivi organizzativi è indispensabile l'iscrizione, confermata dal seguente modulo di iscrizione controfirmato, almeno 15 giorni prima della data dell'evento.

**Per iscrizioni:**

**Fax 039.5788057 - [federica.biffi@simf.it](mailto:federica.biffi@simf.it) - [www.simf.it](http://www.simf.it) – Corsi Medici**

## SCHEDA DI ADESIONE

**Infiammazione e sarcopenia – MIRANO, 9 novembre 2017**

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

CF \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

C.A.P. \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Acconsento, ai sensi dell'art. 13 del "Codice in materia di protezione dei dati personali", al trattamento ed alla comunicazione dei miei dati personali ad opera della SIMF nella persona del presidente Riccardo Pirola ed ai soggetti indicati nella predetta informativa e nei limiti di cui alla stessa. Resta fermo che tale consenso è condizionato al rispetto delle disposizioni del D.Lgs 30 giugno 2003 n° 196. Il testo completo dell'informativa è consultabile sul nostro sito [www.simf.it](http://www.simf.it).

Firma \_\_\_\_\_



Società Italiana di Medicina Funzionale

**SIMF** - Via Manzoni, 35 | 20855 Lesmo (MB)  
Tel. 039.6064886 | [info@simf.it](mailto:info@simf.it)